

# Ausstattung für die erste Zeit mit dem Baby

## Für das Baby

- 4 – 6 Mullwindeln
- 1 Badehandtuch
- 4 Handtücher als Wickeltischauflage
- 1 – 2 abwaschbare Wickeltischauflagen
- 10 Waschhandschuhe und ggf. zusatzfreie Feuchttücher für unterwegs
- 1 Babydecke aus Wolle
- Wegwerfwindeln (Größe 1) oder Stoffwindeln (extra Beratung)
- evtl. Mülleimer neben Wickelplatz
- Mandelöl zur Hautpflege nach dem Baden
- Fieberthermometer
- Nagelschere mit abgerundeter Spitze
- 2 Langarm-Wickel-Bodies aus Baumwolle
- 2 Langarm-Wickel-Bodies aus Wolle-Seide
- 2 Hosen aus Wolle-Seide
- 2 Strumpfhosen aus Baumwolle oder Wolle
- 2 Strickjacken
- 1 warme Strickjacke
- 1 – 2 Paar warme Wollsocken
- 1 Paar warme Wollschuhe
- 1 Wolle-Seide Neugeborenen-Mütze
- im Winter: 1 warme Wollmütze, ein Overall
- 1 Pyjama aus Wolle-Seide (Größe: 62)
- evtl. 1 Babyschlafsack (Größe: 62)
- evtl. 1 Paar Legwarmer/Stulpen



### **Für das Wochenbett**

- evtl. 1-2 Packungen Inkontinenzhosen für die ersten 1-2 Wochen
- dicke Binden (ohne Kunststoff, ohne Duftstoffe)
- oder 15-20 Stoffbinden
- oder 2-4 Periodenslips
- weiches Toilettenpapier
- evtl. Po-Dusche oder Spülkrug
- evtl. 2 Packungen Speisetopfen für Auflagen
- 2-3 Still-BHs (1-2 Größen größer als vor der Schwangerschaft, bügellos)

### **Für die Familie**

- Unterstützung, Zeit, Verständnis, Bestärkung
- warme, nahrhafte Mahlzeiten; auch vorgekocht aus dem Tiefkühler
- evtl. Lieferservicegutscheine
- Entlastung im Haushalt, Einkauf, Wäsche etc.

### **Sonstiges**

- evtl. Bett-Erweiterung
- Baby-Autositz (kann auch ausgeliehen werden z. B. bei ÖAMTC)
- Tragetuch oder andere hochwertige Tragehilfe
- evtl. Nachtlicht
- evtl. Wärmelampe

### **Nicht notwendig**

- Babywippe, Stubenwagen, Laufstall, motorisierte Hängematte, Lauflernwagen...
- Baby-Spezial-Waschmittel
- Kosmetikprodukte mit Vaseline / Paraffine (enthält Erdöl!)
- Babyshampoo
- Spielbögen, Schnullerketten...
- Flasche, Schnuller, Flaschenzubehör...
- Kinderwagen
- eigenes Kinderzimmer
- Hochstuhl