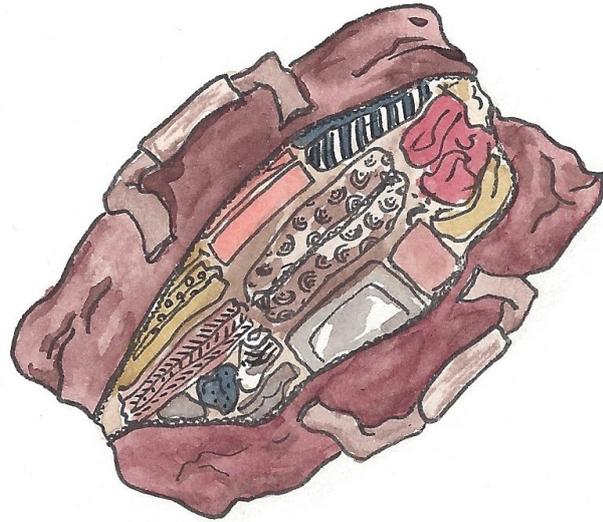


Kliniktasche

Dokumente

- Mutter-Kind-Pass
- Blutgruppen-Ausweis
- im Falle einer Allergie:
Allergie-Ausweis
- Personalausweis oder Reisepass
(Staatsbürgerschaftsnachweis)
- e-Card & private
Versicherungskarte (falls eine
Zusatzversicherung vorhanden ist)
- Heiratsurkunde (wenn die
Geburtsurkunde bereits im Krankenhaus erstellt wird)



für die Geburt

- gemütliche Kleidung, die auch fürs Stillen geeignet ist
- Hausschuhe
- 2-3 Paar warme Socken
- 1-2 Still-BH's
- Stilleinlagen
- eventuell 7-8 Baumwollslips (es gibt auch Einwegslips in der Klinik)
- Toilette- und Pflegeartikel (Haargummis!)
- Traubenzuckerwürfel und/oder Lieblingsgetränk
- Müsliriegel, Schokolade oder andere Knabbereien zur Stärkung
- eventuell Musik auf dem Handy oder CD
- Smartphone und Aufladegerät
- Buch, Zeitschriften, Notizbuch...
- Kleingeld (für Getränke oder den Kaffeeautomaten)
- Brille bei Kontaktlinsenträger*innen

für das Neugeborene

- 1-2 Bodies
- 1-2 Strampelanzüge
- eventuell 1-2 Hosen und Pullover
- 1 warme Mütze (Winter) oder 1 leichte Kopfbedeckung (Sommer)
- 1 dicke Jacke oder 1 Jäckchen (je nach Jahreszeit)
- 1-2 Paar Söckchen (im Winter eventuell Fellpatschen oder dicke Socken)
- eventuell Babydecke
- 1-2 Spuckwindeln
- Babyschale (Airbag im Auto bei der Heimfahrt ausschalten, wenn das Baby am Beifahrersitz transportiert wird)

für den*die Partner*in oder Begleitperson

- Toiletteartikel
- Ersatzkleidung und bequeme Schuhe
- eventuell Fotoapparat oder Videokamera
- Erfrischungsgetränk
- Müsliriegel, Schokolade oder andere Knabbereien zur Stärkung
- Smartphone